



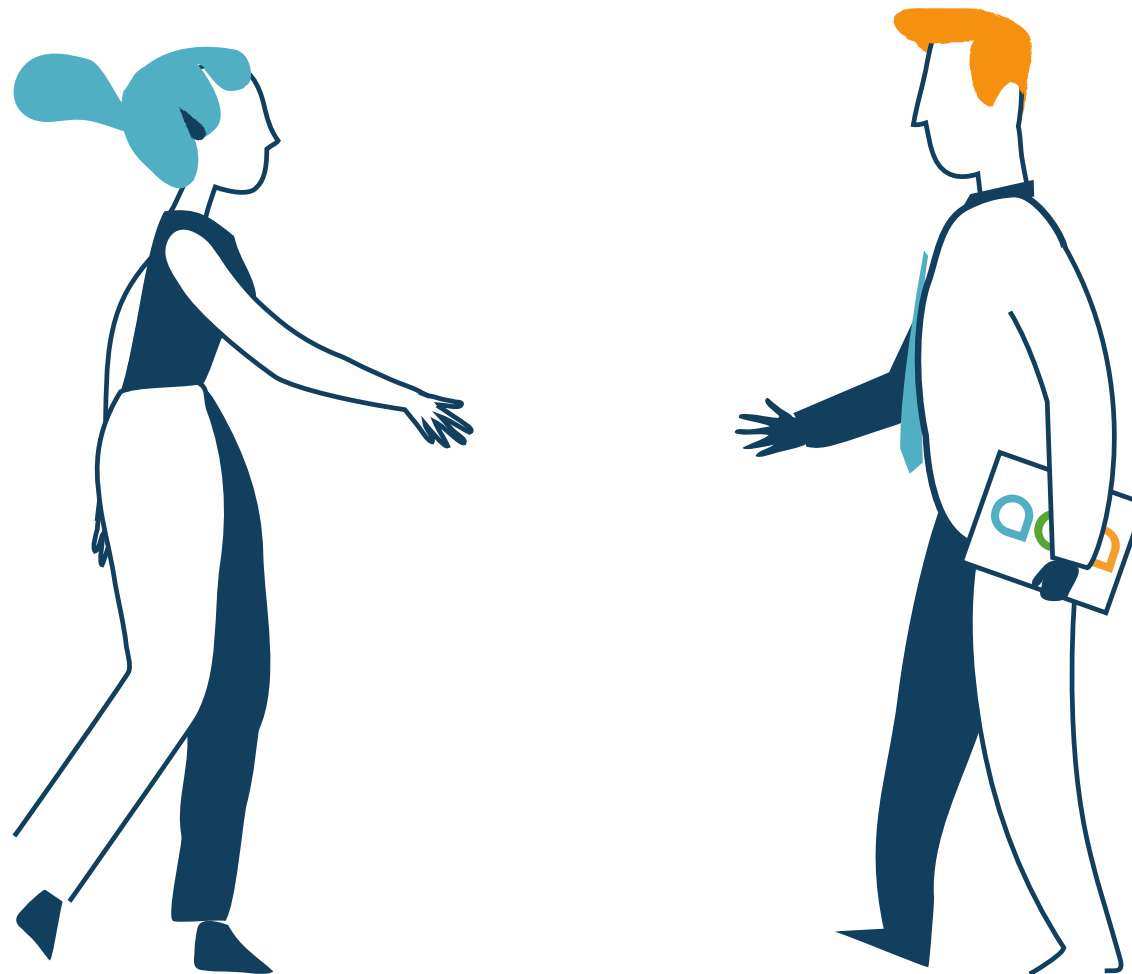
**Rester au
domicile oui mais
comment?**

CONFERENCE 4

BIENVENUE
La conférence
débutera dans
quelques
minutes...



Restez au domicile oui mais comment?





SOMMAIRE

Introduction

1. Qui, comment et pourquoi?

2. Comment organiser un
maintien à domicile?

3. Les étapes essentielles

4. Des astuces pour le quotidien



Introduction

Une étape dans la prise en charge
Possible vs impossible
L'idéal c'est quoi, pour qui, pourquoi?
En parler

AAA Introduction

Gain d'espérance de vie à 65 ans,
entre 1999 et 2021

 
+ 1,8 an
pour les femmes

 
+ 2,2 ans
pour les hommes

Source : INSEE, estimations de populations et statistiques de l'état civil, 2000 et 2021 (provisoire).

79,3 ans pour les hommes

85,4 ans pour les femmes

**3,9
millions**

C'est le nombre estimé de personnes adultes qui apportent une aide régulière à un proche âgé à domicile.
Source : DREES, enquête Care aidants, 2015.

7,4% de la population âgée entre 60 ans et +
perçoivent l'APA



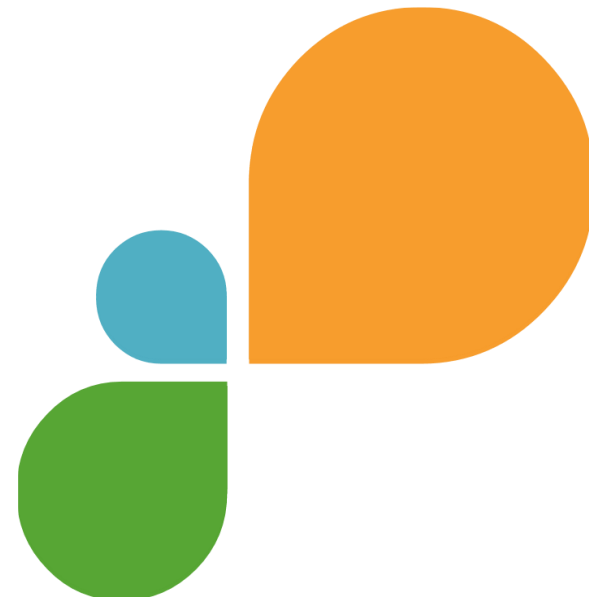
1 Se préparer

Qui?
Comment?
Pourquoi?



Avec son proche :

- **Déterminer les besoins:**
 - Médicaux,
 - Humains, ...
- **Envisager toutes les solutions**, ne pas être seul pour prendre la décision, s'entourer, demander des conseils
- **Organiser, détailler, planifier** (qui fait quoi? Quand et Pourquoi?)
- **S'accorder du temps** régulièrement pour son proche et pour soi
- **Rencontrer** les équipes intervenantes au domicile
- **Anticiper** les difficultés (financières, absences, évolution de l'état de santé ...)





2 Comment organiser le maintien à domicile?

Comment réussir?



3 Les étapes essentielles

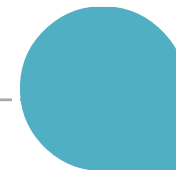
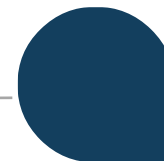
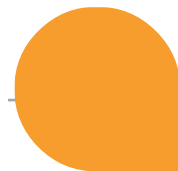
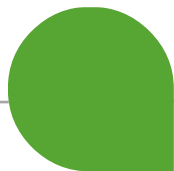
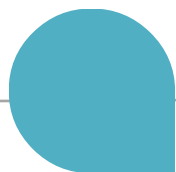
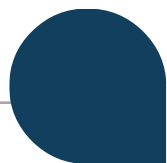


Les étapes pour s'organiser

Distinguer
les aides
médicales
et humaines

Préparer
le proche aidé

Anticiper les
difficultés, les
contraintes



Organiser
les interventions
de chacun

Répartir la
charge
quotidienne?

Déterminer les
coûts et les
prises en charge
possible



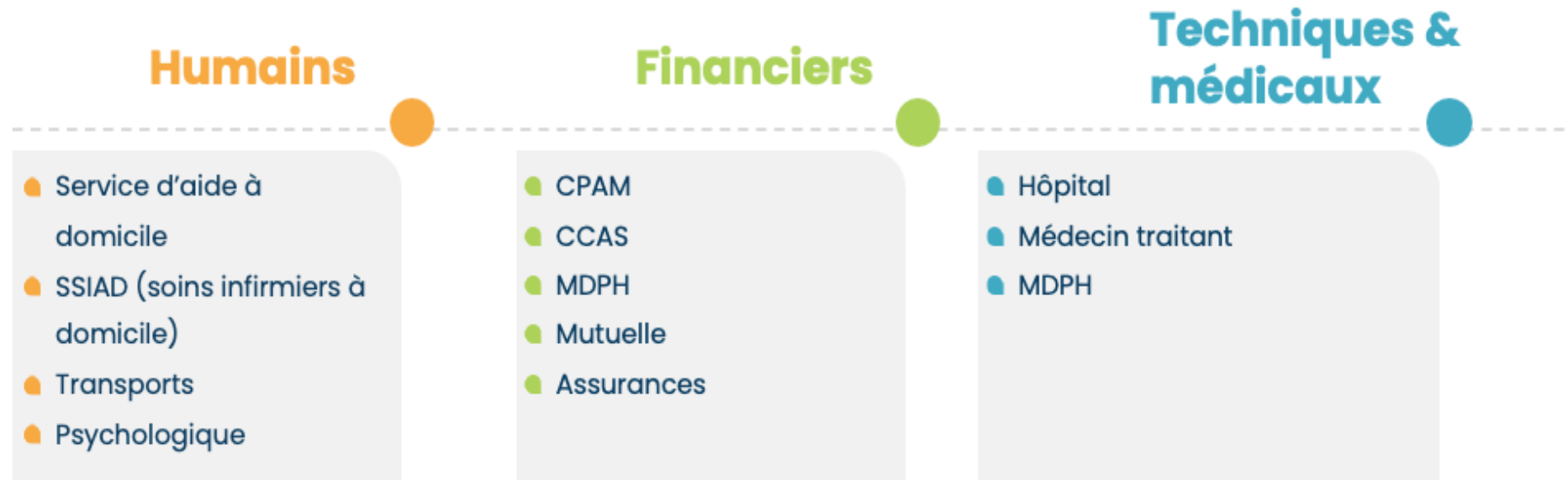
Distinguer les aides médicales et humaines:



AIDES MEDICALES / TECHNIQUES	AIDES HUMAINES
Soins infirmiers	Repas
Hôpital de jour	Courses
Aide aux transferts	Ménage
Habillement	Sorties / Transports
Toilette	Garde de jour/ de nuit



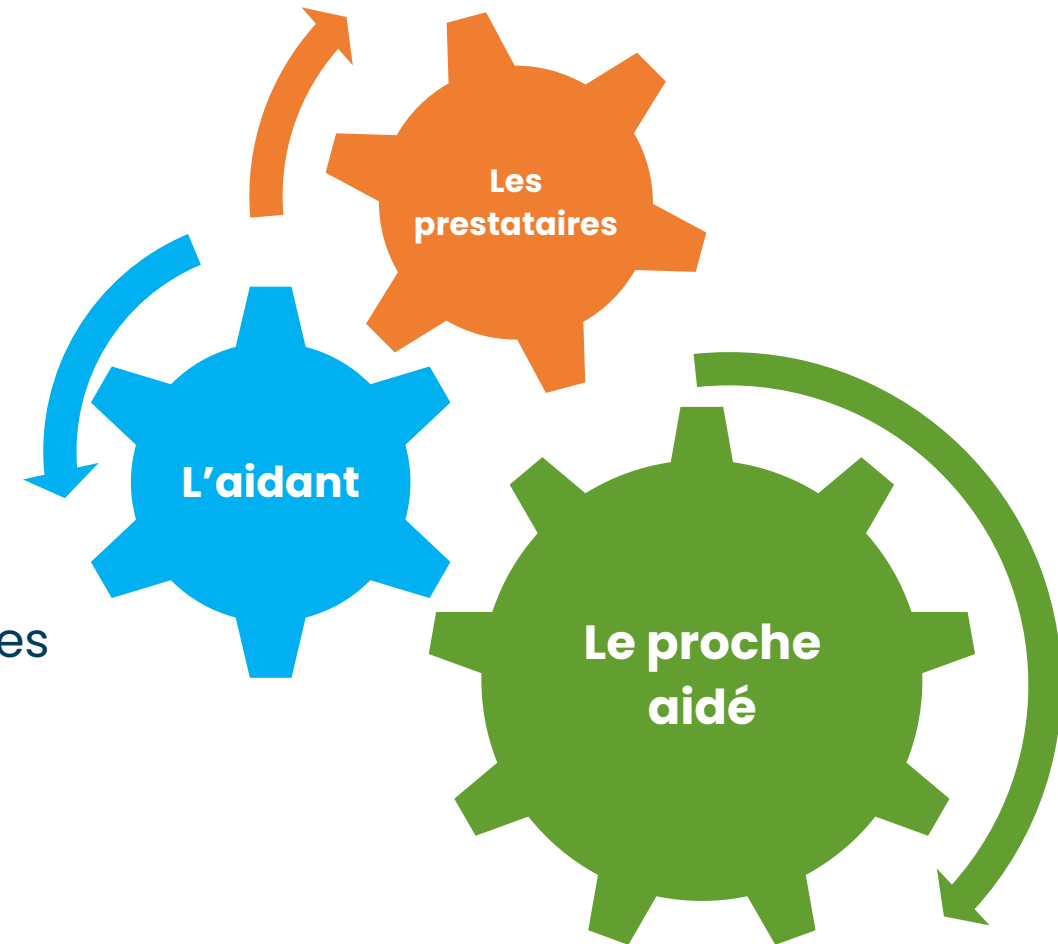
Distinguer les aides médicales et humaines:





Organiser les interventions de chacun

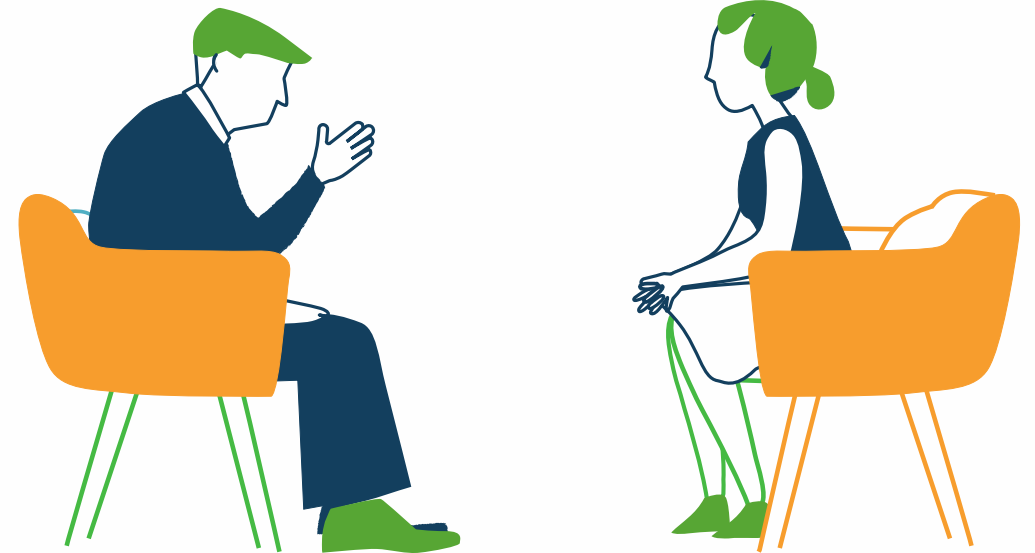
- **Rencontrer** les services
- **Établir un tableau de répartition** des interventions (organisation, rythme, notes, information, ...)
- **Définir les modalités d'échanges** avec les prestataires
- **Prévoir** des temps d'échanges





Préparer le proche aidé

- L'aidé doit être au **centre du dispositif**
- **Anticiper et préparer** l'aidé sur les changements qui auront lieu à son domicile





Répartir la charge quotidienne

- Gestion des **plannings d'interventions** (absences, changement, ...)
- Charge **administrative** (règlement des factures, déclaration, ...)
- Lien avec les prestataires
- **Changement** d'organisation





Anticiper les difficultés, les contraintes

- Difficultés financières (prise en charge)
- Contraintes administratives
- Arrêt de prise en charge
- Changement de prestataire
- Aggravation de l'état de santé





Déterminer les coûts et les prises en charge possibles

La prise en charge financière:

- Les soins => Assurance maladie
- Les aides humaines => APA, la MDPH, la mairie
- Les aménagement du logement => MDPH

Personnes âgées : 24,9 mds€

Sécurité sociale

3285 M€

12%

Départements (Net transferts NSA)

4 713 M€

17%

Etat

4 508 M€

16%

CNSA

15 386 M€

55%





4 Un idéal, oui mais...

QQA Quelques idées reçues...

« Ca coûte moins cher »

« Mes parents pourront continuer leurs quotidiens comme avant »

« C'est plus confortable pour nous, enfants, de les savoir au domicile »

« Tout est organisé, je n'ai plus rien à faire ».

L'idéal, oui mais....

- Peut-être vécu comme intrusif
- Perte de liberté
- Lâcher-prise





5 Astuces pour réussir le maintien à domicile

- 01** **Etablir un carnet de contacts** accessible à tous
- 02** **Mettre en place un tableau de suivi** des prestations quotidiennes
Si je suis absent, qui prend le relais ? « garde alternée », période de congés, ...
- 03** **Créer un carnet de bord**
- 04** **Rencontrer** les équipes et les présenter à vos proches (identifier qui fait quoi, comment et pourquoi)
- 05** **Accompagner et être présent** lors des premières interventions (quand c'est possible)



5 conseils pour maintenir un lien de confiance

01 Connaître **les codes et règles de fonctionnement** des services :

- Consulter le règlement intérieur
- Demander le livret d'accueil
- Organiser une rencontre

02 Quels sont les **instances de discussions et de recours en cas de problème** :

- Les identifier,
- Connaître le rythme de leurs rencontres
- Connaître les modalités pour les interpeller.

03 Savoir reconnaître les **points de vigilances** :

- En fonction des échanges avec mon proche
- Selon ce que je constate objectivement

04 **Connaître les horaires et modalités d'échanges avec les professionnels**

05 **Quand il y a des points de tensions, il faut en parler**



Conclusion

- Quel est mon rôle?
- Qui peut aussi venir en relais?
- J'ai le droit de demander de l'aide et des conseils car je suis toujours aidant(e)

01

Une équipe d'experts à votre écoute :

01 53 05 30 98

- Information conseil
- Bilan de votre situation
- Orientation vers le bon dispositif
- Appui de la demande
- Accompagnement et suivi
- Soutien psychologique





02

Soutien aidant renforcé :

- 16h Aide-ménagère
- 16h Aide à domicile
- Prise en charge partielle d'un séjour de répit



Dossier à remplir sur notre site internet :

www.association-des-assures-april.com

Rubrique « Vous soutenir » puis « Soutien aidant »

**Sous conditions de ressources, pour les
adhérents en difficultés financières**



Questions Réponses



Merci !

Pour en savoir plus sur les autres soutiens
proposés par l'Association :

www.association-des-assurés-april.com

